



Einladung

Pfalz Online-Training ab u15 männlich/weiblich

- Veranstalter: Judo-Verband Pfalz e.V.
- Trainer: **Jasmin Grabowski**, Bundeskader am Bundesstützpunkt Köln, erfolgreiche Judofrau aus der Pfalz (Platz 5 WM, Platz 2 und 2x Platz 3 bei EM, viele Platzierungen auf internationalen Grand Slam und weiteren Turnieren, mehrfache Deutscher Meisterin bei den Frauen)
- Plattform: Zoom
- Wann: **Samstag, 20. März 2021 von 11:00 – 11:45 Uhr**

Liebe Judoka und Freunde des Judosports,

wir freuen uns sehr, euch zu einem ganz besonderen Event einzuladen!

Motto/ Thema: Stabilisationsübungen und Verletzungsprophylaxe ab U15

Jeder Judoka ab u15 ist hierzu herzlich eingeladen und kann sich unter folgendem Link einloggen:

Zoom-Meeting: JVP-Online-Training mit Jasmin Külbs | Uhrzeit: 20.März.2021 11:00 AM
Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Link: <https://zoom.us/j/97771551352?pwd=YUNOQTZ1Vm1TUXpSMTBpYy9PSXZ5QT09>
Meeting-ID: 977 7155 1352
Kenncode: 278926

Anmeldung: Es ist keine Anmeldung erforderlich, einfach dem Link folgen und "Konferenz teilnehmen" anklicken.

Browser: Am besten funktioniert es mit Google Chrome. Achtet darauf, dass die Kamera und das Mikrofon eingeschaltet sind.

Fragen an Jasmin: Am Ende des Trainings steht Jasmin noch für Fragen zur Verfügung, also überlegt euch was ;-)
Jasmin freut sich sehr auf das Training mit euch 😊

Liebe Grüße,

Isabel und Jeannine (eure Initiatoren der Pfalz Online-Trainings)